



LINNAMASTERS 2019

Hyvä kilpailija, tervetuloa Hämeenlinnaan 14.-15.12.2019!

KILPAILIJA

Kilpailijat ilmoittautuvat infopisteellä Aulanko Areenan alussa kilpailupäivänään seuraavasti:

- Lauantaina (M/N 45+) klo 07.30-8.15
- Sunnuntaina (M/N 35-39v ja 40-44v) klo 07.30-08.15

Ilmoittautumisen yhteydessä kilpailija saa itselleen kisapaidan, rannekkeen, sekä jatko ohjeet päivästä. Kilpailijoille on varattu iso kokoushuone (sama kuin viime vuonna) käyttöön lämmittelyalueen lisäksi, jossa voi säilyttää tavaroita ja oleskella. Huoneessa on mikro sekä jääkappi mahdollisia omia eväitä varten. Omaan mukavuuteen ja laadukkaaseen palautumiseen kilpailijat voivat panostaa halutessaan esimerkiksi omalla makuualustalla. Kilpailijoille on järjestetty peseytymismahdollisuus.

Kilpailijan ei tarvitse ostaa lippua tapahtumaan, jos haluaa tulla katsomaan tapahtumaa eri päivänä kuin itse kilpailee. Rannekkeen saa infopisteeltä.

AIKATAULU

Lauantai 14.12.2019

07.30-08.15 Ilmoittautuminen (ovet aukeavat yleisölle)
08.15 Lajibriiffi kilpailualueella
09.00 Ensimmäinen heat alkaa
n.19.00 Kilpailu päättyy

Sunnuntai 15.12.2019

07.30-08.15 Ilmoittautuminen (ovet aukeavat yleisölle)
08.15 Lajibriiffi kilpailualueella
09.00 Ensimmäinen heat alkaa
n.19.00 Kilpailu päättyy

Linnamasters.com nettisivuilla, aikataulu välilehdellä tarkemmat heatlistit!

HUOLTAJA

Huoltajalipun saa 1 huoltaja / 3 saman affiliaatin urheilijaa. Huoltajارانnekkeen saa infopisteeltä. Saman affiliaatin urheilijoiden ja huoltajien kannattaa sopia ennakkoon kuka sa huoltajalipun.

KAHVIO

Tapahtumassa on CrossFit Hämeenlinnan vapaaehtoisten luotsaama kahvio, josta mahdollisuus ostaa suolaista ja makeaa purtavaa, sekä juotavaa. Kahvion tuotto suunnataan CrossFit Hämeenlinnan lasten ryhmiin.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Yhteistyökumppanit esittelevät ja myyvät tuotteitaan tapahtumassa koko viikonlopun ajan molempina kisapäivinä

Very Black Store

NoPain

Neprá

Retronousu

Oletkaunis.fi

LähiTapiola Loimi-Häme

Gymnation

ILLALLINEN

Lauantaina 14.12. kilpailijoilla + avec/perhe/hooltajat/ystävät on mahdollisuus illalliselle Scandic Hotel Aulangon pääravintolassa. Illallinen maksetaan ravintolaan (28€ , lapset 12€) ja se starttaa n. klo 20.

KOHTA MENNÄÄN!



linnamasters.com

linna.masters@gmail.com

045 181 9338

Facebook: LinnaMasters by CrossFit Hämeenlinna

Instagram: linnamasters